

SPEISEPLAN						
Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag
12.01. - 16.01.2026						
Käsespätzle mit Brokkoli		Kartoffelwedges mit Tzatziki/Ketchup		Hausgem. Veggie-Frikadellen mit Pfannengemüse, Currysoße und Reis		Gemüselasagne
				Fischfilet natur mit Pfannengemüse, Currysoße und Reis		Lasagne
Obst		Schokopudding		1/2 Cookie		Salat mit Balsamicodressing/ Obst
19.01. - 23.01.2026						
Kichererbsencurry mit Reis		Pizza Margherita oder Grillgemüse		Nudeln mit Pesto aus getrockneten Tomaten		Kartoffelklöße mit vegetarischer Soße und Buttergemüse
Kichererbsencurry mit Pute und Reis						
Fruchtjoghurt		Rohkost/Obst		Salat/Muffin		Gurkensalat/Quarkcreme mit roter Grütze
26.01. - 30.01.2026						
Falafelbällchen mit Bulgur Pilaw und Joghurtsosse		Spaghetti mit Tomatensoße und Grana Padano		Buntes Ofengemüse mit Kartoffeln und Kräuterquarkzubereitung		Mini-Frühlingsrollen mit Reis und Soße
		Spaghetti Bolognese mit Grana Padano				
Grießklößchensuppe		Salat mit Balsamicodressing/Obst		Kuchen		Rohkost/Kuchen
02.02. - 06.02.2026						
Tortellini (vegetarisch) mit Frischkäse-Erbsensoße		Schupfnudeln mit Lauch, Bohnen und Karotten oder mit Apfelmus		Tomatencremesuppe mit Reiseinlage, gebackenen Kichererbsen und Baguette		Hausgemachte Gemüsebratlinge mit Salzkartoffeln
						Gebackenes Schnitzel mit Salzkartoffeln und Bratensoße
Rohkost/Obst		Joghurt mit Müsli und Honig		Dampfnudeln (ohne Rosinen) mit Vanillesoße		Salat/Obst
09.02. - 13.02.2026						
Brokkoli-Knuspernuggets mit Kartoffeln, Buttermais und Quarkdipp		Dinkelnuheln mit Paprikarahmsoße		Kohlrabischnitzel mit Rahmsoße und Kartoffelbrei		Bulgur mit Linsenbolognese und Cashewtopping
				Hackbällchen (Rind) mit Rahmsoße und Kartoffelbrei		
Rohkost/Grießbrei mit		Pudding		Gurkensalat/Obst		Salat/Bananenquark